


Latukone 4 TUISKUN LATUKONE-KOULUN TUNTISUUNNITELMA
TUNNIN AIHE: Laskuasento, sauvatyöskentely

TUNNIN TAVOITTEET: Laskuasennon hahmottaminen, sauvojen käyttö

VÄLINEET: Pilli, kartioita, jokaisella lapsella omat sauvat


TAVOITTEET Kehitettävät taidot	AJANKÄYTTÖ JA ORGANISOINTI Oppitunnin kesto 90 min	HARJOITTEET Tunnin kulku
<p>Aloitus Ryhmäytyminen</p> <p>Liikkumistaidot, ketteryys</p> <p>Harjoitteet Laskuasennon harjoittelu</p> <p>Laskuasento, sauvojen käyttö</p>	<p>Ohjattavat ovat puolikaassa niin, että kaikki näkevät toisensa ja ohjaajan. ~ 5min</p> <p>Merkitään kaksi viivaa n. 20-30m etäisyydelle toisistaan. 1-2 ohjattavaa jää alueen keskelle ja muut menevät viivan taakse. ~ 10min</p> <p>Jokainen omalla paikallaan. ~ 10min</p> <p>Merkitään kolme viivaa, joiden etäisyydet noin 15-20m. Rajataan myös sivurajat. ~ 15min</p>	<p>Esittely: Ohjaaja kyselee kuulumiset ohjattavilta ja kertoo tunnin teeman.</p> <p>Kesätuisku (kuka pelkää lumimiestä): Keskellä olevat ohjattavat ovat kiinniottajia "Lumimiehiä", he kysyvät muilta: "Kuka pelkää kesätuiskua", jolloin kaikki lähtevät etenemään kohti alueen toista viivaa. "Kesätuiskut" ottavat muita kiinni. Kiinnijääneet jäävät keskelle "Kesätuiskuiksi" ja ottavat kiinni muita. Peli loppuu, kun kaikki on saatu kiinni tai yksi on saamatta kiinni.</p> <p>Laskuasentoon tutustuminen: Ensin jokainen saa itsenäisesti yrittää matkia hiihdon laskuasentoa. Tämän jälkeen yhdessä pohditaan laskuasennon ydinkohtia: sauvat kainaloon, kynärpäät nojaavat polviin, polvista jousto. Pyritään hakemaan lapsilta vastaukset.</p> <p>Ylämäki-tasainen-alamäki: Leikki on tuttu maa-meri-laiva, jossa ohjaajan huudosta täytyy siirtyä sille viivalle, joka huudetaan. Lisätehtävänä ylämäki -viivalla ohjattavien täytyy ottaa ylämäkihiihtomuistuttava asento, tasaisella tasaisen maaston hiihtoasento ja alamäessä laskuasento. Pelissä sauvat mukana.</p>

